

認知症予防教室 プチ講座 スケジュール

美濃市 2023年度

大矢田会場

水曜日 AM 10:00～11:30(開場・受付は9:30より)

- 講師の都合により、内容が変更されることがありますのでご了承ください
- 通称 : プチ講座
- トレーナー : 中津智広

日程		講座名	内容・目的	講師	
第1回	10月	4日	認知症予防教室について ～コグニサイズ体験～	教室の目的でもある認知症予防とコグニサイズを説明します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第2回		18日	血圧と転倒に気を付けよう	健康を維持するためには…自分に興味を持つことが大切です。少し体について学びませんか？	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第3回	11月	1日	認知症とMCIとは	認知症になりやすいMCI。医師の先生から気づきと踏み出す勇気をもらいましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第4回		15日	認知症を予防する生活習慣	認知症に良いとされる生活習慣。いくつできているか？今から意識しても遅くないですよ。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第5回		29日	地域包括支援センターの紹介	地域包括支援センターとは？是非、地域を支える役割、活動内容などを学びましょう。	美濃市地域包括支援センター スタッフ
第6回	12月	6日	認知症予防のまとめ	教室の成果の報告と認知症予防の最前線をお話します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生

水曜日 10:00～11:30 (開場・受付 9:30)

始めの評価

今回は認知症予防教室プログラムの紹介にて「評価」なし。

終わりの評価

今回は認知症予防教室プログラムの紹介にて「評価」なし。

会場 : 大矢田公民館